

inhoud

<i>Inleiding</i>	02
<i>Waarin verschilt armplastie van liposuctie?</i>	03
<i>Wanneer geen armplastie?</i>	04
<i>Wat gebeurt er voor de procedure?</i>	05
<i>Wat gebeurt er tijdens de procedure?</i>	06
<i>Wat gebeurt er na de procedure?</i>	09
<i>Wat zijn enkele mogelijke complicaties?</i>	10

Inleiding

Bij een armplastie of armlifting wordt overtollig huid-en vetweefsel thv de armen weggenomen. Deze operatie is aangewezen bij mensen die met verloop van de tijd overtollige huid en vet ontwikkelden en daar ook functionele hinder van ondervinden. Functionele hinder betekent hinder bij het huishouden, sporten, hygiëne problemen,... Aanzienlijk gewichtsverlies is de meest voorkomende reden waarom mensen deze procedure laten uitvoeren.

Waarin verschilt armplastie of armlift van liposuctie?

In tegenstelling tot een liposuctie, waarbij enkel vetweefsel wordt verwijderd, wordt bij een armplastie zowel huid- als vetweefsel verwijderd. Omwille van deze reden is een armplastie een **meer uitgebreide ingreep dan een liposuctie**.

Voor de ingreep wordt de overtollige huid die zal weggenomen worden zorgvuldig afgetekend. Een insnede wordt gemaakt aan de binnenzijde van de armen en de overtollige huid wordt weggenomen. Deze overtollige huid wordt dan nadien verwijderd samen met het onderliggende vetweefsel. Soms wordt dit gecombineerd met een liposuctie van de buitenzijde of binnenzijde van de arm.

Chirurgische procedures ter correctie van de lichaamsfiguur worden niet uitgevoerd als behandeling voor overgewicht en men moet **een stabiel gewicht** bereikt hebben alvorens kan overgegaan worden tot een dergelijke chirurgische ingreep.

Een dijplastie wordt uitgevoerd onder **algemene narcose** in de operatiezaal en vergt enkele dagen ziekenhuisopname.

Wanneer geen armplastie?

1. bij nog ernstige obesitas zonder stabiel lichaamsgewicht
2. wanneer de algemene gezondheidstoestand niet toelaat om een electieve chirurgische ingreep uit te voeren
3. wanneer men onrealistische verwachtingen heeft

Wat gebeurt er voor de procedure?

De bedoeling van de consultatie met uw chirurg is om uw algemene gezondheidstoestand na te gaan en om te evalueren wat uw verwachtingen zijn met betrekking tot de armplastie. Uw chirurg zal er voor zorgen dat u goed geïnformeerd bent over de voordelen van de ingreep, de risico's en de mogelijke complicaties verbonden aan de ingreep.

Het volgende lijstje omvat enkele belangrijke richtlijnen die opgevolgd dienen te worden alvorens een dijplastie te ondergaan. Kandidaten voor de ingreep:

1. moeten een **stabiel gewicht** hebben gedurende 9-12 maanden voor de ingreep
2. mogen **geen alcohol** drinken 7 dagen voor de ingreep
3. moeten trachten te **stoppen met roken** vanaf 6 weken voor de operatie
4. mogen **geen ontstekingsremmende of bloedverdunnende medicatie** nemen gedurende 7-14 dagen voor de ingreep wegens het verhoogd risico op bloeding tijdens de procedure
5. moeten hun chirurg inlichten over alle medicatie die ze nemen en waarom deze geneesmiddelen werden voorgeschreven

Indien u beslist om u te laten opereren wordt van u verwacht dat u bevestigt dat u alles begrepen heeft met betrekking tot de procedure en dat u akkoord gaat om de ingreep te laten uitvoeren door een '**informed consent**' document te ondertekenen.

Wat gebeurt er tijdens de procedure?

Uw armplastie moet steeds uitgevoerd worden in een gespecialiseerd centrum.

Geneesmiddelen worden voor uw comfort toegediend tijdens de chirurgische ingreep. De operatie gebeurt steeds onder algemene narcose. Voor uw veiligheid gebruikt de anesthesist verschillende schermen om uw hartslag, bloeddruk, ademhalingsfrequentie en zuurstofgehalte in het bloed te volgen.

De ingreep begint meestal met een **incisie aan de binnenzijde** van de arm. De incisie zal naar onder toe reiken tot waar u overeengekomen bent met de chirurg (bijv. onder of boven de elleboog). Naar boven toe reikt de incisie meestal tot in de oksel.

Indien er veel vetweefsel aanwezig is gebeurt eerst een liposuctie.



Wat gebeurt er tijdens de procedure?

Door de procedure wordt de huid van de armen **opnieuw strakker**. Er worden immers grote hoeveelheden vet- en huidweefsel verwijderd. Dit draagt bij tot een verbeterd lichaamsfiguur.



Wat gebeurt er tijdens de procedure?

Het is belangrijk te beseffen dat overtollige huid niet kan weggenomen worden zonder een incisie en dat deze incisie aanleiding zal geven tot **littekenvorming**. Het litteken kan soms groter zijn dan u zelf verwacht had. Uw chirurg zal zijn uiterste best doen om het litteken zo beperkt mogelijk te houden maar een litteken is onvermijdelijk. Houd er rekening mee dat littekens verminderen met de tijd als ze niet aan teveel zonlicht worden blootgesteld maar ze verdwijnen nooit volledig.



Wat gebeurt er na de procedure?

Iemand die een armplastie heeft ondergaan zal zich meestal wat oncomfortabel voelen gedurende 7-10 dagen na de procedure. Dit is voornamelijk te wijten aan de lokale zwelling ter hoogte van de geopereerde regio. Het is belangrijk dat u een **ondersteunende armkous of windel** draagt zoals voorgeschreven door uw chirurg. Patiënten zullen na de operatie eveneens tijdelijk meerdere buisjes ('redons' of 'drains') hebben die er voor zorgen dat bloed en wondvocht naar buiten kunnen vanonder de wonde.

Patiënten die een armplastie hebben ondergaan zullen een wat 'voos' gevoel ervaren ter hoogte van de armen gedurende meerdere maanden. Patiënten kunnen meestal terug aan het werk 4-6 weken na de ingreep maar moeten wachten om te sporten tot 2 maanden na de operatie. Het is belangrijk dat u de raad van uw chirurg na de operatie goed opvolgt.

Voor de meeste patiënten zal het uiteindelijk resultaat zichtbaar zijn 1 jaar na de operatie. Het is belangrijk dat u in tussentijd de **littekens niet blootstelt aan langdurig zonlicht** omdat dit aanleiding kan geven tot donkere en meer zichtbare littekens.

Wat zijn enkele mogelijke complicaties?

Zoals bij iedere chirurgische ingreep zijn er ook aan een armplastie risico's en mogelijke complicaties verbonden. Het is belangrijk dat u deze ten volle begrijpt en dat u bijkomende uitleg vraagt aan uw chirurg indien iets niet duidelijk is.

- **Tijdens de operatie:** reactie op medicatie, bloeding
- **Onmiddellijk na de operatie:** bloeding, hematoom, seroom, huidnecrose, longembolus, vetnecrose, flebitis, problemen met de wondgenezing, overlijden
- **Later:** pijnlijk litteken, abnormaal litteken, verminderd gevoel thv de huid van de buikwand, zwelling, vervormde navel

Noteer eveneens dat zoals bij iedere procedure er een mogelijkheid bestaat dat de patiënt nadien niet tevreden is met het uiteindelijke resultaat.

Allergische reactie op anesthetica: in zeer zeldzame gevallen kunnen anesthetica aanleiding geven tot allergische reacties. Een levensbedreigende **allergische reactie** ('anaphylaxie') treedt op in ongeveer 1 op 10.000 tot 1 op 20.000 narcoses. De anesthesist zal de geneesmiddelen kiezen voor uw narcose rekening houdend met verschillende factoren en meer bepaald het type operatie, uw fysieke conditie en of u allergisch bent aan iets.

De meeste mensen recupereren volledig van een anaphylaxie. Het is niet geweten hoeveel anaphylactische reacties tijdens narcose aanleiding geven tot overlijden of tot permanente letsels. Eén medisch artikel suggereert dat 1 op 20 reacties aanleiding zou geven tot overlijden. Dit houdt in dat de kans om te overlijden ten gevolge van een anaphylactische reactie ligt tussen 1 op 200.000 en 1 op 400.000 narcoses.

titel komt hier subtitel komt hier

im dolenim dolor
si.Usto odolore molore
tio odipit lore vel
elesting euis at, quip
elent irit prat alit ut
lumsandrem
nummolore magna
conse vel delit, quisi.
Uguer ipit nisi.

Ut ulla dolor in henit
si.Usto odolore molore
tio odipit lore vel
elesting euis at, quip
elent irit prat alit ut
lumsandrem

Ut ulla dolor in henit
sigustoipidolore Adolore
tio odipit lore vel
elesting euis at, quip
elent irit prat alit ut
lumsandrem si.Usto
ndomolorel magna
conise vel delit, quisi
Uguer ipit nisi. Adit ver
sit im dolenim dolor
si.Usto odolore molore
tion odipit lore vel
doleanirp dolori si.Usto
odolore molore tio
tdipit lore vel elesting
euis at, quip elent irite
prat alit ut lumsandrem
elestinglore magna ip
conise vel delit, quisi.
Uguer ipit nisi.

Ut ulla dolor in henit
sigustoipidolore Adolore

tio odipit lore vel im dolenim dolor
elesting euis at, quip tio odipit lore vel
elent irit prat alit ut, quip elesting euis at, quip
lumsandrem si.Usto odolore molore
ndomolorel magna ndomolorel magna
conise vel delit, quisi conise vel delit, quisi
Uguer ipit nisi. Adit ver Uguer ipit nisi. Adit ver
sit im dolenim dolor sit im dolenim dolor
si.Usto odolore molore si.Usto odolore molore
tion odipit lore vel tion odipit lore vel
doleanirp dolori si.Usto doleanirp dolori si.Usto
odolore molore tio odolore molore tio
tdipit lore vel elesting tdipit lore vel elesting
euis at, quip elent irite euis at, quip elent irite
prat alit ut lumsandrem prat alit ut lumsandrem
elestinglore magna ip elestinglore magna ip
conise vel delit, quisi conise vel delit, quisi.
Uguer ipit nisi. Uguer ipit nisi.
nummolore magna nummolore magna

Ut ulla dolor in henit
sigustoipidolore Adolore
tio odipit lore vel elesting euis at, quip
elent irit prat alit ut lumsandrem
nummolore magna ip
conise vel delit, quisi. Uguer
ipit nisi. Adit ver sit im dolenim
ndomolorel magna si.Usto odolore molore
tio odipit lore vel im dolenim dolor
conise vel delit, quisi
Uguer ipit nisi. Adit ver
sit im dolenim dolor
si.Usto odolore molore
tion odipit lore vel
doleanirp dolori si.Usto
odolore molore tio
tdipit lore vel elesting
euis at, quip elent irite
prat alit ut lumsandrem
elestinglore magna ip
conise vel delit, quisi.
Uguer ipit nisi. Adit ver
sit im dolenim
ndomolorel magna si.Usto odolore molore
tio odipit lore vel im dolenim dolor
conise vel delit, quisi.
Uguer ipit nisi.
nummolore magna
Ut ulla dolor in henit
sigustoipidolore Adolore
tio odipit lore vel elesting euis at, quip
elent irit prat alit ut lumsandrem
nummolore magna ip
conise vel delit, quisi.
Uguer ipit nisi. Adit ver
sit im dolenim
ndomolorel magna si.Usto odolore molore
tio odipit lore vel im dolenim dolor
conise vel delit, quisi.
Uguer ipit nisi.
nummolore magna